



Nieuwsbrief mei 2026

Wijkcentrum Princenhof

Princentuin 1, 4813 CZ Breda, tel. 076 - 530 97 91
www.wijbegintbijjou.nl

Even Voorstellen...



Ik ben **Brigitte Varossieau**, (nog net) 38 jaar oud en per 1 april werkzaam als maatschappelijk werker bij WIJ. Ik ben al lange tijd werkzaam in de zorg en de afgelopen 6 jaar was ik werkzaam als persoonlijk begeleider binnen een beschermd wonen initiatief voor mensen met autisme.

Ik houd van voetbal en ben zelf ook 20 jaar lang fanatiek speelster geweest.

Ik voetbal nog steeds, maar nu enkel nog in een vriendinnenteam waarbij de 3e helft de belangrijkste helft is). Sinds ik gestopt ben met zondagvoetbal heb ik een seizoenkaart bij NAC waar ik dus elke thuiswedstrijd te vinden ben. Daarnaast ga ik graag een potje padellen met vriendinnen en ben ik een fanatiek wintersporter.

Ik ben pas net begonnen bij WIJ, maar heb al gezien dat het heel zinvol en dankbaar werk is. Wij mogen naast de mensen gaan staan om samen de route richting een oplossing te bewandelen, hoe mooi is dat. Ik hoop snel met iedereen kennis te maken en schroom niet om mij aan te spreken als u mij ziet bij Princenhof. **Tot snel!**

Groetjes Brigitte

Dichterlijk dromen.

Dit is een activiteit bij Princenhof op iedere eerste donderdag van de maand. Van 13:30 tot 15:30 uur komen de deelnemers bij elkaar om gedicht te bespreken dat door Hans van der Ster wordt voorgedragen. Ook eigen gedichten worden voorgedragen en besproken. Die gesprekken kunnen soms hele interessante wendingen krijgen. Dat maakt zo'n middag speciaal. Kom ook eens luisteren en praten, of heb je een gedicht, breng het mee !!

DE BOOM

In de Princenhof kijk ik door een ruit
Aan de overzijde een mooie boom
Als ik mijn ogen sluit
Zie ik een prachtige droom
Aan de brede straat
Staat ze niet alleen
Statig en kordaat
Met vele anderen om haar heen
In de zomer groen van kleur
In de herfst weer rood
Nu zonder blad en geur
Maar nog lang niet dood
Tegenover de Princenhof staat een boom
Het is een mooie boom
Zij onderscheidt zich van de rest
Want in haar kruin daar zit een vogelnest





Vervolg nieuwsbrief mei 2026 Wijkcentrum Princenhof

Wekelijkse activiteiten

Biljarten	Zelfde tijden als open inloop. Informeer eerst wanneer er nog tijden vrij zijn.	
Bridge	Vrijdag	13:00–16:00 uur.
Chi-kung	Maandag	09:30–10:30 uur.
	Maandag	11:00–12:00 uur.
Gym	Maandag	14:45–15:30 uur.
	Donderdag	14:00–14:45 uur.
Yoga	Donderdag	09:00–10:15 uur.
	Donderdag	10:45–12:00 uur.
Koersbal	Woensdag	09:30–11:30 uur.
Lunch	Woensdag	12:00–13:00 uur. Alleen voor vaste bezoekers Princenhof
Dansen	Vrijdag 8 mei	10:30–11:30 uur.
	Vrijdag 22 mei	10:30–11:30 uur.
Kaarten	Maandag, woensdag en vrijdag	13:30–16:00 uur. Rikken/jokeren.
Spelletjes	Dinsdag- en donderdag	13:30–16:00 uur.
Handwerkclub	Dinsdag- en donderdag	13:30–16:00 uur.
Schaken/Denksport	Maandag	13:30–16:00 uur.
Schilderen	Woensdag	09:30–11:30 uur.
Wandelen	Vrijdag	10:00–11:00 uur. Met een groepje in rustig tempo. Ook mogelijk voor rollator of rolstoel.
PC hulp	Woensdag	13:00–14:30 uur. Vrije inloop. Deskundigen helpen je met vragen over je computer, smartphone, tablet, etc.
Dichterlijk Dromen	Donderdag 7 mei	14:30–15:30 uur.
Voorleestafel	Donderdag 21 mei	14:30–15:30 uur.
Praatgroepje	Dinsdag 19 mei	14:00–15:30 uur. In deze groep kun je met anderen praten over hetgeen je bezig houdt. Voor meer informatie bel naar Esther de Raad. Telefoon 076 525 1500.
Prinselijk uurtje	Dinsdag 5 en 19 mei	10:00–12:00 uur. Er wordt onder leiding van een kunstenaar van Nieuwe Veste gewerkt. Voor meer informatie bel naar Dick van Maaren. Telefoon 06 4609 2876.
KBO	2 mei	13:30–16:00 uur. Kaarten.
	9 mei	13:30–16:00 uur. Bingo.
	16 mei	13:30–16:00 uur. Kaarten.
Prikpost	Dinsdag en donderdag	08:00–10:00 uur.

Open inloop

Maandag van
13.00–16.00 uur
Dinsdag t/m Vrijdag
van 9.00–16.00 uur