



Nieuwsbrief mei 2025

Wijkcentrum Princenhof

Princenlaan 1, 4813 CZ Breda, tel. 076 - 530 97 91
www.wijbeginbijjou.nl

Op maandag 5 mei (Bevrijdingsdag) en op donderdag 29 mei (Hemelvaartsdag) is Princenhof gesloten.

KOERSBAL



Bij Princenhof wordt op woensdagmorgen door een groep koersbal gespeeld.

De punten die je erbij scoort zijn voor jezelf en worden genoteerd om te weten wie die morgen de winnaar is. Het spel lijkt een beetje op het welbekende Jeu de Boules. Koersbal wordt met twee spelers gespeeld.

Op een mat van 10 meter rolt een van de spelers eerst een klein wit balletje uit, dat op het gemarkeerde vlak op het einde van de mat aangegeven is.

Daarna worden om en om de ballen naar dat witte balletje gerold.

Makkelijker gezegd dan gedaan, want de ballen zijn niet gewoon rond.

Ze hebben een platte kant waardoor ze met het rollen een bepaald effect krijgen en in een boog gaan rollen. Daar moet dus met het uitrollen van de bal rekening mee worden gehouden.

Er wordt per speler met drie ballen gespeeld. De kunst is om die dan zo dicht mogelijk bij het witte balletje te krijgen. Dan scoor je punten!

Enkele reacties van spelers:

"Het maakt niet uit of je goed kunt spelen. We maken er samen grapjes over en dat maakt het leuk om te doen".

"Je bent niet alleen in beweging, maar je moet je ook concentreren. Goed voor de hersenen!"

"Het is een uitje voor mij".

"Fijn om samen bezig te zijn".

Doe gewoon eens een keer mee om te kijken of het iets voor je is. Vind je het leuk..?

KOM BIJ DE CLUB !

Via Google kun je nog meer uitleg krijgen hoe koersbal gespeeld wordt. Typ daarvoor gewoon "koersbal" in.

Vooraankondiging

Op donderdag 5 juni van 14.30 - 16.00 uur geeft de nieuwe stadsdichter **Joep Span** een workshop "DICHTEN".

Op deze middag neemt hij je mee in de wereld van de poëzie. Je kunt genieten van Joep zijn eigen werk en je gaat zelf ook aan de slag met woorden.

In de nieuwsbrief van juni komen meer bijzonderheden.

Als je zelf alvast wilt weten wie Joep is en wat hij doet, kun je op internet een interview van hem bekijken.

Ga daarvoor naar Google en typ "stadsdichter Breda".

Let op: Het dichtertelijk uurtje van 8 mei vervalt

KBO activiteiten.

Rikken/jokeren vanaf 13.30 tot ca. 16.00 uur op 4 - 18 mei. (Ook voor niet leden)

Op de Bingo van 10 mei is ook iedereen welkom vanaf 13.30 uur.



Vervolg nieuwsbrief mei 2025

Wijkcentrum Princenhof

Wekelijkse activiteiten

Open inloop

Maandag van 13.00 tot 16.00 uur

Dinsdag tot en met vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur

Biljarten

Zelfde tijden als open inloop. Informeer vooraf wanneer er tijden vrij zijn.

Chi Kung

Maandag van 9.30 - 10.30 / 11.00 - 12.00 en 13.00 - 14.00 uur

Niet op 5 mei

Yoga

Donderdag om 09.00 - 10.15 en 10.45 - 12.00 uur

Niet op 29 mei (Hemelvaartsdag)

Gym

Maandag van 14.45 - 15.00, **niet op 5 mei** Bevrijdingsdag

Donderdag van 14.00 - 14.45 uur, **niet op 29 mei** Hemelvaartsdag

Lunch(eenvoudig)

Woensdag van 12.00 - 13.00 uur (vaste bezoekers Princenhof)

Koersbal

Woensdag van 09.30 - 11.30 uur

Dansen

Vrijdag 9 en 23 mei van 10.00 - 12.00 uur

Kaarten

Rikken / jokeren maandag, woensdag en vrijdagmiddag van 13.30 - 16.00 uur. **Niet op maandag 5 mei.**

Spelletjes

Dinsdag en donderdag van 13.30 tot 16.00 uur. **Niet op 29 mei.**

Handwerkclub

Dinsdag en donderdag van 13.30 tot 16.00 uur. **Niet op 29 mei.**

Mannenclub

Contactmoment woensdag van 13.00 tot 14.30 uur

Voor meer informatie, bel naar Kees Mattijssen 0630924065

Schaken

Maandag 13.30 - 16.00 uur

Schilderen

Woensdag 09.30 - 11.30 uur

Wandelen

Vrijdag om 10,00 uur. Rollator of rolstoel kan mee.

PC-hulp

Vrije inloop op woensdag van 13.00 - 14.30 uur.

Deskundige hulp voor computer, smartphone, tablet, etc.

Dichtelijk dromen

Donderdag 8 mei **vervalt**

Voorleestafel

Donderdag 22 mei van 14.30 tot ca. 16.00 uur

Praatgroepje

Dinsdag 13 en 27 mei van 14.00 - 15.30 uur

In deze groep kun je met anderen praten over hetgeen je bezig houdt en zaken waarover je van gedachten kunt wisselen. Voor informatie of deelname, bel naar WIJ tel.nr. 076-5251500

Prinselijk uurtje

Dinsdag 13 en 27 mei van 10.00 - 12.00 uur

Onder begeleiding van een kunstenaar van de Nieuwe Veste wordt er gewerkt. Voor meer informatie, bel naar Dick van Maaren tel.nr. 06 46 09 28 76