



# Nieuwsbrief april 2024

## Wijkcentrum Princenhof

Princetuin 1, 4813 CZ Breda, tel. 076 - 530 97 91  
[www.wijbegintbijjou.nl](http://www.wijbegintbijjou.nl)

### Nieuws voor de mannen!

Er is een grote vrouwenvereniging. Er zijn onderlinge 'thee kransjes'. Vriendinnenclubjes. Ja, vrouwen maken veel meer en makkelijker contact met anderen.

Mannen doen dat allemaal niet zo snel. Als een man zich aansluit bij een groep, is dat niet zozeer om wat te kletsen, maar meer om iets gezamenlijk te doen. Zoals bijvoorbeeld een potje biljart of kaarten. Natuurlijk wordt er dan wel gepraat, maar dat is niet zozeer de hoofdzaak. Wij willen hier op Princenhof gaan proberen om een mannenclub(je) te gaan starten. In eerste instantie in ieder geval voor de gezelligheid en ook om wat te doen. Mogelijkheden zijn er genoeg om ook samen bezig te zijn.

Wat is er mis om eens een spelletje rummikub of yahtzee te doen?

Bij goed weer op de jeu des boules-baan een wedstrijdje te spelen?

Misschien dat er contacten ontstaan om met anderen van de zomer een terrasje te pikken.

### Samen is leuker dan alleen.

Dus mannen, kom uit je 'hokje' en kom bij de club! Wij willen er echt iets gezelligs van maken, daar zijn jullie voor nodig.

Zo willen we de eerste bijeenkomsten gebruiken om te brainstormen waar ieder zijn behoefte ligt om tot een gezellig en fijn samenzijn te komen. In principe, maar dat kan altijd veranderen, hebben wij gedacht om voorzichtig te beginnen en om de 14 dagen bij elkaar te komen. De ontmoetingen zijn op donderdagmiddag 4 en 18 april, vanaf 14.00 uur tot 16.00 u. Wil je eerst nog wat meer weten neem dan contact op met Esther de Raad of met Kees Mattijssen (adres: Princetuin 42 of e-mail [cajmattijssen@gmail.com](mailto:cajmattijssen@gmail.com))

**Tot kijk zullen we maar zeggen !**

### Terug naar 1963 met de film ALLEMAN van Bert Haanstra

De Salonbibliotheek presenteert deze film voor ons op dinsdagmiddag 9 april.

Ruim een uur zwijmelen in het verleden van de jaren 60. De film geeft het leven van toen in Nederland geweldig in beeld.

Om 14.00 uur wordt de film gestart. Zaal open vanaf 13.30 uur. Toegang gratis.

### Een voorschot op Koningsdag is bij Princenhof het ORANJEFEEST

Dit feest wordt op woensdag 17 april van 14.00 tot 16.00 uur georganiseerd door het Princenhaags Oranjecomité. Leerlingen van de basisschool verzorgen een wervelend verassings-optreden en met het Gedempt Aove Koor kan heerlijk meegezongen worden. De ontvangst is met koffie/thee met een gebakje, zoals dat bij een feestje gebruikelijk is. In de pauze toosten we met z'n allen op onze Koning met een glaasje oranjebitter.

De toegang is gratis, maar wel met een speciale toegangskaart die vanaf 2 april is op te halen bij de bar van wijkcentrum Princenhof. **Op is Op!**



Activiteiten: zie andere zijde

Voor elke vraag over hulp en zorg

## Activiteiten april 2024

Open inloop :           maandag van 13.00 tot 16.00 uur  
                                  dinsdag tot en met vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur

### Maandag 1 april (tweede Paasdag) is Princenhof gesloten

- **Biljarten**           maandag tot en met vrijdag 09.30 - 11.00 uur en 13.30 - 16.00uur
- **Bridge**             vrijdag van 13.15 - 16.00 uur
- **Dansen**           vrijdag 12 en 26 april van 10.00 - 12.00 uur
- **Fietsen**           Bij goed weer: elke maandag om 13.30 uur een afstand van 20-25 km.  
                              Neem van tevoren contact op of het doorgaat.
- **Kaarten**           maandag, woensdag en vrijdag van 13.30 - 16.00 uur
- **Koersbal**          woensdag van 09.30 - 11.30 uur
- **Lunch (eenvoudige)** woensdag van 12.00 - 13.00 uur (voor vaste bezoekers Princenhof)
- **PC-Hulp**          vrije inloop woensdag tussen 13.00 - 14.30 uur.  
                              Deskundigen helpen je met je vragen over je computer, smartphone,  
                              tablet etc.
- **Praatgroepje**     dinsdag om de week over wat je bezig houdt en waarover je graag met  
                              een ander van gedachten over wilt wisselen.  
                              Deze maand op 2, 16 en 30 april van 14.00 tot 15.30 uur. Voor meer  
                              informatie kunt u contact opnemen met Esther de Raad.
- **Prinselijk uurtje** dinsdag om de week 10.00 tot 12.00 uur. We werken onder  
                              begeleiding van een kunstenaar van Nieuwe Veste.  
                              Deze maand 2, 16 en 30 april. Er is nog ruimte om aan te sluiten.  
                              Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Esther de Raad.
- **Schaken**          maandag 13.30 - 16.00 uur
- **Schilderen**       woensdag van 09.30 - 11.30 uur
- **Spelletjes**       dinsdag en donderdag van 13.30 - 16.00 uur
- **Wandelen**       vrijdag om 10.00 uur. Een groepje van ca. 8 personen.  
                              Rolstoel of rollator kan mee.



### Beweegactiviteiten van Fit for Life

<b>Chi Kung</b>	maandag	09.30 - 10.30 uur
		11.00 - 12.00 uur
	dinsdag	10.30 - 11.30 uur
<b>Gym</b>	maandag	14.45 - 15.30 uur
	donderdag	14.00 - 14.45 uur
<b>Yoga</b>	donderdag	09.15 - 10.15 uur
		10.45 - 11.45 uur

