



Nieuwsbrief maart 2023

Wijkcentrum 't Houwke

Grote Houw 227, 4817 RE Breda, tel. 076 - 587 29 24

www.wijbeginbijjou.nl

Beweegactiviteiten wijkcentrum 't Houwke

Wil je zo fit en gezond mogelijk blijven? Dan is het belangrijk dat je voldoende beweegt. Doe gezellig mee met onze beweegactiviteiten. De lessen worden gegeven door een docent tegen betaling van cursuskosten. De wandelgroepen zijn gratis.



Dinsdag

10.15 - 11.15	Wandelclub (snel)
10.30 - 11.00	Wandelclub (langzaam)
13.30 - 14.15	Conditiegym

Donderdag

10.30 - 11.15	Gym
13.00 - 14.00	Chi Kung
14.00 - 15.00	Wandelgroep vanuit de Nieuwe Houw

Wil je het graag eens uitproberen? **Kom dan langs voor een gratis proefles!**

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Laima van Opdorp, bel telefoonnr. 076 - 525 15 32, of mail naar fitforlife@zorgvoorelkaarbreda.nl.

Happy Stone

Blijde stenen? Happy stones zijn versierde steentjes. Vaak geverfd of met een stift versierd. Deze maand is het thema lente. Altijd al eens mee willen doen met een leuke workshop stenen schilderen? Meld je aan bij Amy via info@happyartbyamy.nl of bel naar 't Houwke. Elke 4e dinsdag van de maand van 19.00 tot 21.00 uur.

PC Café

In het PC Café krijg je uitleg over computer, tablet, smartphone, DigiD, social media en het beveiligen van jouw internetverbinding. Heb je uitleg nodig? Bel naar 076 - 525 15 15.

Soepdag

Op dinsdag 21 maart vanaf 11.30 uur is het weer soepdag. Inschrijven kan tot vrijdag 17 maart op de intekenlijst in het Grand Café. Kosten zijn € 2,80.



Wekelijkse activiteiten

Maandag

09.00 - 16.30	Open inloop	
14.00 - 16.00	Zing Mee	(1 ^e en 3 ^e maandag van de maand)
14.00 - 16.30	Bingo	(2 ^e maandag van de maand)
14.00 - 16.30	Rikken	(4 ^e maandag van de maand)
19.30 - 23.00	Schaken	Aanmelden per email s.meeles@casema.nl

Dinsdag

09.00 - 16.30	Open inloop	
09.30 - 11.30	Hobbyclub - Kaarten maken	
10.00 - 12.00	PC Café	
10.15 - 11.15	Wandelclub (snel)	
10.30 - 11.00	Wandelclub (langzaam)	
13.30 - 16.30	Open inloop	
13.30 - 14.15	Conditiegym	
19.00 - 21.00	Happy Stone	(4 ^e dinsdag van de maand)



Woensdag

09.00 - 12.00	Open inloop
---------------	-------------

Donderdag

09.00 - 16.30	Open inloop	
10.30 - 11.15	Gym	
13.00 - 14.00	Chi Kung	
13.30 - 16.30	Canasta	
14.00 - 15.00	Wandelgroep vanuit de Nieuwe Houw	
14.00 - 16.00	Sjoelen	
15.00 - 17.00	Las Lanzas - Spaanse conversatie	(2 ^e donderdag van de maand)
	Aanmelden per email	henriette.krol@kpnmail.nl
19.15 - 22.30	Klaverjassen en open inloop	



Vrijdag

09.00 - 16.30	Open inloop
13.30 - 16.30	Bridge

Zaterdag

13.30 - 16.30	Open inloop	(1 ^e en 3 ^e zaterdag van de maand)
13.30 - 16.30	Rikken	(1 ^e en 3 ^e zaterdag van de maand)

Zondag 12 maart

14.00 - 16.30 uur	Muziekzondag 'Carrie & Hans en Bertho de Koning'
-------------------	--

Open inloop is bezoek Grand Café en gebruik biljart