



Nieuwsbrief oktober 2025

Wijkcentrum 't Houwke

Grote Houw 227, 4817 RE Breda, tel. 076 - 587 29 24

www.wijbeginbijjou.nl

Sonny Rering en de Muziekszondagen in 't Houwke

"Alles in wijkcentra hangt af van vrijwilligers. Zonder hen kan je stoppen. Wees dankbaar."

Muziek is belangrijk

"Elke twee maanden organiseren we Muziekszondagen met fantastische vrijwilligers. Het bruist hier van de muziek," vertelt Sonny. "We doen dit al meer dan tien jaar."



Muziek als bindmiddel "Ik wil overal muziek bijbrengen. Ik geef gitaarles. Ik speel op pleintjes tijdens pauzes en naschoolse opvang. Ik werk ook bij de kinderopvang. In mijn werk draait het vooral om muziek. Muziek is mijn leven. Muziek is mijn doel en het middel om mensen te helpen. Ik speel ook voor mensen die ziek zijn. Ik vroeg me bij dementerende ouderen af: wie is hier eigenlijk aan het dementeren? Want van A tot Z zingen ze alles mee. Mensen die niets meer weten, zingen wel."

Muziek verbindt "Muziek is emotie. En alles komt op dát moment samen. Wat voor beperking of uitdaging je ook hebt."

Dank aan vrijwilligers "Ik ben dankbaar dat ik deel mag uitmaken van zo'n vrijwilligersgroep. Samen sta je sterk. Samen kunnen we dit al tien jaar doen. Dat maakt me trots. De saamenhorigheid. Eendracht maakt macht."

De **eerstvolgende muziekzondag** wordt begeleid door **Duo 2 Harmony** op **12 oktober van 14.00–17.00 uur**



Kidsclub

Onder begeleiding van ervaren vrijwilligers ondernemen de kinderen leuke en creatieve activiteiten. Denk aan gezellige knutselmiddagen en andere verrassende evenementen! De data staan op de achterkant van deze nieuwsbrief.

Voorleeslunch in 't Houwke

Op woensdag 15 oktober om 11.00 uur.

Gratis entree

Graag vóór 2 oktober aanmelden bij de bar van 't Houwke.

Of mail naar

lotusvanderlinden@zorgvoorelkaarbreda.nl

Met een
verhaal van
Nelleke
Noordervliet



Vervolg activiteiten zie andere zijde

www.wijbeginbijjou.nl



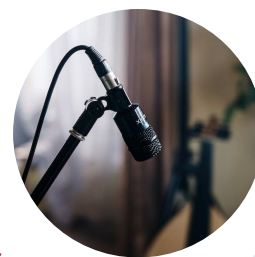
Vervolg nieuwsbrief oktober 2025

Wijkcentrum 't Houwke

Wekelijkse activiteiten

Maandag

09.00 - 16.30	Open inloop	
09.30 - 10.30	Chi Kung	
10.45 - 11.45	Tai Chi	
14.00 - 16.30	Bingo	(2 ^e maandag van de maand)
13.30 - 16.30	Rikken en jokeren	(4 ^e maandag van de maand)
13.30 - 15.30	Zing Mee	(1 ^e en 3 ^e maandag van de maand)



Live muziek op 12 oktober
Van 14.00 - 17.00

Dinsdag

09.00 - 12.00	Open inloop	
09.30 - 11.30	Hobbyclub - Kaarten maken	
10.00 - 12.00	PC Café	
10.15 - 11.15	Wandelclub (snel)	
10.30 - 11.00	Wandelclub (langzaam)	
11.30 - 12.30	Soepdag	(3 ^e dinsdag van de maand)
13.00 - 16.30	Open inloop	
13.30 - 15.30	Handwerkgroep	
13.30 - 14.15	Gym	
18.30 - 23.00	Rikken (om de week)	

Woensdag

09.00 - 12.00	Open inloop
10.30 - 11.30	Dansfit
20.00 - 23.00	Schaken

(Aanmelden per email s.meeles@casema.nl)



Donderdag

09.00 - 16.30	Open inloop	
12.00 - 13.00	Samen lunchen (vooraf opgeven)	
13.30 - 16.30	Canasta	
14.00 - 15.00	Wandelgroep vanuit de Nieuwe Houw	
14.00 - 16.00	Sjoelen	
15.00 - 17.00	Las Lanzas Spaanse conversatie	(2 ^e donderdag van de maand)
19.15 - 22.30	Klaverjassen en open inloop	
10.30 - 11.15	Gym	

Vrijdag

09.00 - 12.00	Open inloop
09.30 - 11.30	Koffie & Knutsel 10 oktober Nieuw
10.30 - 11.30	Yoga Nieuw
13.30 - 18.00	Bridge (vanaf 12 september)

Zaterdag

13.30 - 16.30	Open inloop	(1 ^e en 3 ^e zaterdag van de maand)
13.30 - 16.30	Rikken en jokeren	(1 ^e en 3 ^e zaterdag van de maand)

Open inloop is bezoek Grand Café en vrij biljarten