



Nieuwsbrief april 2026

Wijkcentrum Heksenwiel

Heksenwiellaan 2, 4823 HA Breda, tel. 076 - 549 41 97

www.wijbeginbijjou.nl

Paasbrunch op 4 april – meld je aan!

We dekken de tafels, zorgen voor lekker eten en drinken en maken er samen een fijne brunch van. Het is een mooi moment om elkaar te ontmoeten, bij te praten en samen even stil te staan bij Pasen. **Of je nu alleen komt of met anderen – voel je welkom.**

Inschrijven kan tot en met vrijdag 27 maart bij de infobalie of per telefoon 076-5494197 (op werkdagen van 09:00 tot 13:00 uur).

Kosten €7,50 per persoon. Maximaal 75 personen VOL=VOL

Datum: zaterdag 4 april
Tijd: van 11:00 tot 13:00 uur
Locatie: Wijkcentrum Heksenwiel, *Grand Café*



Kom gezellig warm eten in ons wijkcentrum!

Heb je tussen de middag zin in een warme, verse maaltijd en een beetje gezelligheid? Iedereen is van harte welkom om bij ons in het wijkcentrum aan te schuiven voor een heerlijke lunch, verzorgd door Timo's Taste. We beginnen met een lekker soepje, daarna volgt het hoofdgerecht en we sluiten af met een heerlijk toetje: vla of vruchten.

Of je nu alleen komt of met burens, vrienden of familie – bij ons vind je altijd een warm bord én een warm welkom. Aanmelden kan via onze informatiebalie.

Wanneer: maandag tot en met vrijdag
Tijd: van 12:00 tot 13:30 uur
Prijs: soep €1,85 hoofdgerecht €11,25 nagerecht €1,25





Vervolg nieuwsbrief april Wijkcentrum Heksenwiel

Heksenwiellaan 2, 4823 HA Breda, tel. 076 - 549 41 97

www.wijbegintbijjou.nl

Kom in beweging bij de dansontmoetingen van De Ader!



Om de week op vrijdagochtend wordt er gedanst in Wijkcentrum Heksenwiel, onder begeleiding van een professionele dansdocent. We dansen op allerlei muziekstijlen – van herkenbare klassiekers tot opzwepende wereldmuziek. De sfeer is ontspannen, de drempel laag, en de fun-factor hoog! Wist je dat dansen

niet alleen goed is voor je lichaam, maar ook voor je humeur? Door te bewegen maak je stofjes aan zoals endorfine en oxytocine – die geven een gevoel van geluk en verbondenheid. Veel deelnemers merken dat ze even vergeten dat ze last hebben van pijntjes of andere klachten.

Iedereen is welkom!

Of je nu jong van geest bent of gewoon jong van hart, veel danservaring hebt of juist helemaal niet – het maakt niets uit. Voel je vrij om te komen kijken, meedoen of gewoon te genieten van het samenzijn.

Programma:

10.00 - 10.30 uur inloop

10.30 - 11.30 uur dansen

11.30 - 12.30 uur napraten

Locatie: Wijkcentrum Heksenwiel Heksenwiellaan 2, Breda

Kosten: Prijs € 5,50 per keer (proefles = gratis)

De dansontmoetingen worden mogelijk gemaakt door:

De Ader: www.deaderbreda.nl